

לפני הכנסו לישן קורא קריאת-שמע, ואומר יושב בסתר עליון וגוי וגוי ומברך המסיל חבלי שנה על עיני וכו', ואין להפסיק באכילה ושתייה ולא בדבור ולא בענינים אחרים אחר קריאת שמע זו, ואם נחוץ לו להפסיק לאיזה דבר יתוור ויקרא פרשת שמע ויתור יוהר שלא להפסיק בין ברכת המפיל להשיגה. ואם לא יוכל עוד לישן חוזר וקורא הפסוקים (מלבד פסוק שמע ישראל) כמה פעמים, או מהרהר בדברי-תורה, עד שישתקע בשינה ותהיה קריאתו סמוך לשינתו. ואם טבעו להרדם מהר יקדים ברכת "המפיל" לפני קרי"ש.

אל מלך נאמן :

שמע ישראל יהוה אלהינו יהוה אחד :

בלחש ברודך שם כבוד מלכותו לעולם ועד :

וְאַתְּבִיט אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשֶׁךָ
 וּבְכָל-מְאֹדֶךָ : וְהָיוּ תְּהִלָּתֶיךָ הָאֵלֹהִים אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה הַיּוֹם
 עַל-לִבְבְּךָ : וְשִׁנְנֶתָם לְבָנֶיךָ וְדִבַּרְתָּ בָּם בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ
 וּבְלִקְחֶיךָ בְּהַרְךָ וּבְשִׁבְבְּךָ וּבְקוֹמֶךָ : וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל-יָדֶךָ
 וְהָיוּ לְטִטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ : וּכְתַבְתָּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ :

טוב לומר גם פרשת והיה אם שמע ופי' ציצית.

ויהי נעם אדני אלהינו עלינו ומעשה ידינו כוננה עלינו
 ומעשה ידינו כוננהו :

ישב בסתר עליון בצל שדי ותלונן : אמר ליהנה מחסי
 ומצודתי אלהי אבטח-בו : פי הוא יצילך מפח יקוש מדבר הוות :
 באבבתו יסך לך ומסת כנפיו תחסה צנה וסחכה אמתו : לא-
 תיכא מפחד לגלה מתן יעוף יומם : מדבר באפל יתלך מקטב
 ישוד צהרים : פל מצדך אלה ורבבה מימיגך אליך לא יגש :
 רק בעיניך תביט ושלמת רשעים תראה : פי-אתה יהנה מחסי
 עליון שממ מעונך : לא-תאנה אליך קעה ונגע לא יקרב באהלך :
 פי מלאכיו יצנה-לך לשמרך בכל-דרכיך : על פנים ישאונך

סן-תגף באבן רגלך : על-שחל נפתן תדרך תרמס כפיר ותנין :
 כי בי חשק ואפלטוהו אשגבהו כי-ידע שמי : יקראני ואענהו עמו
 אנכי בצרה אחלצהו ואכבדהו : ארך ימים אשביעהו ואראהו
 בישועתי : ארך ימים וגו'.

יהוה מה-רבו צרי רבים קמים עלי : רבים אמרים לנפשי
 אין ישועתה לו באלהים סלה : ואמה יהוה מגן בעדי כבודי
 ומרים ראשי : קולי אל-יהוה אקרא ויענני מהר קדשו סלה :
 אני שכבתי ואישנה הקיצותי כי יהוה יסמכני : לא-איכא
 טרבות-עם אשר סביב שתי עלי : קומה יהוה הושיעני אלהי
 פי-הקית את-כל-איבי לחי שני רשעים שברת : ליהוה הישועה,
 על-עמך ברכתך סלה :

השפיכנו יהוה אלהינו לשלום, והעמידנו מלכנו לחיים,
 ופרוש עלינו ספת שלומך, ותקננו בעצה טובה מלפניך, והושיענו
 למצן שמך, והגן בעדנו והסר מעלינו אויב דבר וחרב ורעב
 ויגון, והסר שטן מלפנינו ומאחרינו, ובצל כנפך תסתהנו. כי
 אל שומהנו ומצילנו אתה, כי אל מלך חנון ורחום אתה, ושמור
 צאתנו ובואנו לחיים ולשלום מעתה ועד עולם.

ברוך יהוה ביום. ברוך יהוה בלילה. ברוך יהוה בשכבנו.
 ברוך יהוה בקומנו : כי בידך נפשות החיים והמתים. אשר בידו
 נפש כל-חי ורוח כל-בשר איש : בידך אפקיד רוחי פדיתה אותי
 יהוה אל אמת : אלהינו שבשמים יחד שמך וקום מלכותך תמיד
 ומלוך עלינו לעולם ועד : יראו עינינו וישמח לבנו ותגל נפשנו
 בישועתך באמת באמור לציון מלך אלהיך : יהוה מלך יהוה מלך
 יהוה | מלך לעלם ועד : כי המלכות שלך היא ולעולמי עד
 תמלך בכבוד, כי אין לנו מלך אלא אתה :

המלאך הגאל אתי מכל-רע יברך את-הנצרים ויקרא בהם

קלה

קריאת שמע שעל המטה

שמי ושם אבותי אברהם ויצחק ויזעקו לרב בקרב הארץ: ויאמר
אם-שמוע תשמע לקול יהנה אלהיה והישר בעיניו תעשה
והאזנת למצותיו ושמרת כל חקיו כל המחלה אשר-שמתי
במצרים לא-אשים עליך כי אני יהנה רפאה: ויאמר יהנה אל-
השטן יגער יהנה בך השטן ויגער יהנה בך הבחר בירושלם הלא
זה אוד מצל מאש: הנה מטתו שלשלמה ששים גברים סביב
לה מגברי ישראל: כלם אחזי חרב מלמדי מלחמה איש חרבו
על-ירכו מפחד בלילות: גי' יברכה יהנה וישמרה: זאר יהנה |
פניו אליה ויחנה: ישא יהנה | פניו אליה וישם לה שלום:
גי' הנה לא יגום ולא יישן שומר ישראל:
לישועתה קויתי יהנה: קויתי יהנה לישועתה: יהנה לישועתה קויתי:
גי' בשם יהנה אלהי ישראל מימיני מיכאל ומשמאלי גבריאל:
ומלפני אוריאל ומאחורי רפאל ועל ראשי שקינת אל:

שיר המעלות. אשרי כל-ירא יהנה ההלך בדרךיו: יגיע
פסיה כי תאכל אשריה וטוב לך: אשתך כגפן פריה בירכתי
ביתך בגיה בשתלי זיתים סביב לשלתנה: הנה פני-כן יברך גבר
ירא יהנה: יברכה יהנה מציון וראה בטוב ירושלם כל מי תיך:
יראה-בנים לבניה שלום על-ישראל:
גי' רגזו ואל-תחטאו אמרו בלבבכם על-משפכם ודמו סלה:

ואומרים: אדון עולם וגו'.

ברוך אתה יהנה, אלהינו מלך העולם, המפיל חבלי שנה
על-עיני ותנומה על-עפעפי: והי רצון מלפניה יהנה אלהי
ואלהי אבותי, שתשפיבני לשלום ותעמידני לשלום, ואל יבהלוני
רעיוני וחלומות רעים והרהורים רעים, ותהי מטתי שלמה לפניה,
וקאר עיני פן-אישן הננת, כי אתה המאיר לאישון בת-עין:
ברוך אתה יהנה, המאיר לעולם בלו בכבודו: